

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSI DALLA 1[^] ALLA 4[^]

CLASSE	1 ASA
INDIRIZZO	AGRARIO
ANNO SCOLASTICO	2020-2021
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE	VIEL VANESSA

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 1ASA

Libro di testo adottato: "In Movimento" di G. Fiorini-S. Coretti- S. Bocchi, ED. Marietti scuola

Altri materiali utilizzati: *Le attrezzature presenti in palestra, la LIM, utilizzo delle piattaforme aule virtuali di Spaggiari e di Gsuite for education e Filmati da Youtube.*

COMPETENZE SVILUPPATE	MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
COMPETENZA: MOVIMENTO	CONOSCERE IL PROPRIO CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ - COORDINAZIONE E SCHEMI MOTORI DI BASE.	ESERCIZI DI RISCALDAMENTO. TEST MOTORI PER LE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE, SEMPLICI ESERCIZI DI TENUTA CORPOREA. ESERCIZIO COMBINATO A CORPO LIBERO. DAD: STUDIO DELL' APPARATO SCHELETRICO, SISTEMA MUSCOLARE E COMPOSIZIONE CORPOREA, PARAMORFISMI E DISMORFISMI,
COMPETENZA: LINGUAGGIO DEL CORPO	PERCEZIONE SENSORIALE ESPRESSIVITÀ CORPOREA	PROGRESSIONE DI ESERCIZI COMBINATI A CORPO LIBERO
COMPETENZA: GIOCO-SPORT	GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	GIOCHI PROPEDEUTICI ALLA PALLAMANO – PRE ATLETICA DAD: GIOCHI SPORTIVI: LA STORIA, IL REGOLAMENTO SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA (ATLETICA, CALCIO)
COMPETENZA: SALUTE E BENESSERE	PREVENZIONE, CORRETTI STILI DI VITA NORME ANTI-COVID	DAD: CONCETTO DI SALUTE, IL MOVIMENTO COME STRUMENTO DI PREVENZIONE CONOSCENZA E RISPETTO DEL REGOLAMENTO ANTI-COVID A SCUOLA E IN PALESTRA.

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"

COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
COMPETENZA: TRAGUARDO N°7 Prendere coscienza delle situazioni e delle forme di disagio giovanile ed adulto nella società contemporanea e comportarsi in modo da promuovere il benessere fisico, psicologico, morale e sociale	Resilienza e sport: come nella storia lo sport si è fatto veicolo di messaggi contro la lotta al razzismo grazie alla resilienza dimostrata dagli atleti. <ul style="list-style-type: none">- Jesse Owens- Calcio e lotta al razzismo- Lotta al razzismo e Lewis Hamilton- Olimpiadi Berlino 1936	Libro Trabucchi: perseverare è umano File video Ppt prodotti dai ragazzi

Piove di Sacco, 7 giugno 2021

Il Docente Viel Vanessa

I rappresentanti degli studenti
