

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSI DALLA 1^ ALLA 4^

CLASSE	4ASS
INDIRIZZO	SERVIZI PER LA SANITA' E L'ASSISTENZA SOCIALE
ANNO SCOLASTICO	2020/2021
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
DOCENTE	LUISETTO PAOLA

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4^{ASS}

Libro di testo adottato: "In Movimento" G. Fiorini-S.Coretti- S.Bocchi ED.Marietti scuola

Altri materiali utilizzati: *Le attrezzature presenti in palestra, uso della LIM, piattaforme on-line: aule virtuali*

COMPETENZE SVILUPPATE	MODULI/UNITÀ/NUCLEI DI APPRENDIMENTO	CONTENUTI
COMPETENZA MOVIMENTO	CONOSCERE IL PROPRIO CORPO E LA SUA FUNZIONALITÀ COORDINAZIONE E SCHEMI MOTORI DI BASE.	ESERCIZI DI RISCALDAMENTO. TEST MOTORI PER LE QUALITÀ FISICHE, ESERCIZI DI MOBILITÀ, STRETCHING, POTENZIAMENTO FISIOLÓGICO, ESERCIZI DI COORDINAZIONE OCULO-MANUALE.SEMPLICI ESERCIZI DI TENUTA CORPOREA. ESERCIZIO COMBINATO A CORPO LIBERO. STUDIO DELL' APPARATO CARDIO-CIRCOLATORIO.
COMPETENZA LINGUAGGIO DEL CORPO	PERCEZIONE SENSORIALE ESPRESSIVITÀ CORPOREA	LA COMUNICAZIONE NON OSTILE VERBALE E NON.
COMPETENZA GIOCO-SPORT	GIOCO, GIOCO-SPORT E SPORT	GIOCHI SPORTIVI: LA PALLAVOLO IL REGOLAMENTO, I FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA; STORIA DI CAMPIONI DI SPORT. MARADONA E LUCCHETTA ; IL GIOCO DEGLI SCACCHI: TORNEO DI CLASSE; IL BADMINTON. VISIONE DI FILM SIGNIFICATIVI PER LO SPORT: "IL TEMPO DI VINCERE" E IL SAPORE DELLA VITTORIA" LAVORO DI GRUPPO: IDEAZIONE DI ATTIVITA' LUDICO-MOTORIE-RICREATIVE PER ANZIANI.
COMPETENZA SALUTE E BENESSERE	PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO E CORRETTI STILI DI VITA NORME ANTI-COVID	CONCETTO DI SALUTE.CENNI SULLA CORRETTA IGIENE PERSONALE, SUL CORRETTO ABBIGLIAMENTO SPORTIVO, SUI COMPORAMENTI DI BASE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E TUTELA DELLA SALUTE PERSONALE E COLLETTIVA. CONFERENZA "ADMO". CONOSCENZA E RISPETTO DEL REGOLAMENTO ANTI-COVID A SCUOLA E IN PALESTRA.

OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO RELATIVI ALLA DISCIPLINA "EDUCAZIONE CIVICA"

COMPETENZE SVILUPPATE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
COMPETENZA: TRAGUARDO N°3 Essere consapevoli del valore delle regole della vita democratica anche attraverso l'approfondimento degli elementi fondamentali del diritto che la regolano.	La consapevolezza dell'importanza del rispetto delle regole, della convivenza civile, dell'accettazione dell'altro nell'attività motoria a scuola e nello sport. Approfondimenti sugli sport di squadra.	<ul style="list-style-type: none">• Libro di testo• Visione di film a carattere sportivo che esprimono valori etico/sociali• Lavori di gruppo in Dad

Piove di Sacco, 05/06/2021

Il Docente Luisetto Paola

I rappresentanti degli studenti

